



Table des matières

Partie théorique

Claudine Leleux

PRÉLIMINAIRES	7
Un modèle d'éducation à la citoyenneté par compétences	8
Spécificité des problématiques de citoyenneté.....	9
1 DÉVELOPPER L'AUTONOMIE AFFECTIVE	11
Définition de l'autonomie affective.....	11
Raison et affectivité ?	12
Les compétences émotionnelles	13
Compétences émotionnelles et apprentissage scolaire	14
2 QU'EST-CE QUE L'ÉMOTION ?	17
Attributs essentiels de l'émotion	17
Émotions et sentiments	19
Émotions de base.....	20
Manifestations physiologiques de l'émotion.....	22
Émotions mixtes	24
Émotions « éthiques » ou « sociales »	24
Familles d'émotions.....	25
Devoir-être affectif	25
3 LA DISCUSSION À VISÉE PHILOSOPHIQUE (DVP)	27
Déroulement pédagogique et consignes d'une DVP	29

4 POURQUOI PARTIR D'HISTOIRES ?	35
Plus-value du récit.....	35

Partie pratique

Claudine Leleux et Chloé Rocourt

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE.....	41
Plan de tous les ateliers proposés.....	42

I. les 4-7 ans

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS.....	45
Atelier 1. Se sentir bien ou se sentir mal ?	48
Atelier 2. Qu'est-ce que la peur ?.....	53
Atelier 3. Surmonter la peur ?	59
Atelier 4. Faire peur aux autres ?.....	64
Atelier 5. Qu'est-ce que la colère ?	67
Atelier 6. Contenir la colère ?	72
Atelier 7. Mettre les autres en colère ?	77
Atelier 8. Qu'est-ce que la tristesse ?.....	81
Atelier 9. Consoler la tristesse ?.....	86
Atelier 10. Rendre les autres tristes ?	90
Atelier 11. Qu'est-ce que la joie ?.....	94
Atelier 12. Rechercher la joie ?.....	98
Atelier 13. Faire rire les autres ?	103

II. les 8-13 ans

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS.....	107
Douze ateliers d'éveil philosophique.....	108
Atelier 1. Les émotions	111
Atelier 2. La peur	117

Atelier 3. La tristesse.....	124
Atelier 4. La colère	131
Atelier 5. La joie	138
Atelier 6. La honte	144
Atelier 7. L'émoi amoureux	154
Atelier 8. La surprise.....	160
Atelier 9. Le dégoût	167
Atelier 10. La jalousie.....	174
Atelier 11. La fierté	181
Atelier 12. Les familles d'émotions	188

Histoires d'émotions

Jan Lantier

AU CIRQUE	195
1. Les émotions	195
2. La peur	195
3. La colère	196
4. La tristesse	197
5. La joie	197
AU ZOO	199
1. Les émotions	199
2. La peur	200
3. La tristesse	201
4. La colère	202
5. La joie	203
6. La honte	204
7. L'émoi amoureux	205
8. La surprise	206
9. Le dégoût	207
10. La panique	208

11. Le contentement.....	209
12. L'énervement.....	210
13. La jalousie.....	211
14. Le mépris.....	212
15. La fierté.....	213
16. L'indignation.....	214
17. La culpabilité.....	215
18. L'empathie.....	216
19. L'affection.....	217
20. La nostalgie.....	218
À LA FOIRE.....	221
1. Les émotions.....	221
2. La peur.....	223
3. La tristesse.....	224
4. La colère.....	225
5. La joie.....	226
6. La honte.....	227
7. L'émoi amoureux.....	229
8. Le dégoût.....	230
9. La jalousie.....	232
10. La fierté.....	233
11. La culpabilité.....	234
BIBLIOGRAPHIE.....	237